

# Internationaler Prostatasymptomenscore

## Lieber Patient, bitte testen Sie sich selbst:

Beschwerden beim Wasserlassen sind eine häufige Begleiterscheinung vieler Erkrankungen, z.B. bei gutartiger Prostatavergrößerung oder Blasenschwäche. Mit diesem Fragebogen, dem internationalen Prostatasymptomen-Score (IPSS) können Sie sich selbst testen, damit wir Sie besser beraten können. Gerne erläutern wir Ihnen Ihr Ergebnis.

Ihr Name:

Vorname:

Geb. Datum:

Alle Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen!	Skala					
	Niemals	Seltener als in einem von 5 Fällen	Seltener als in der Hälfte der Fälle	In ungefähr der Hälfte der Fälle	In mehr als der Hälfte der Fälle	Fast immer
1) Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?	0	1	2	3	4	5
2) Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5
3) Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen (Harnstottern)?	0	1	2	3	4	5
4) Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?	0	1	2	3	4	5
5) Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5
6) Wie oft mussten Sie sich anstrengen oder pressen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5
7) Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? (Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen)	0 (niemals)	1 (1mal)	2 (2mal)	3 (3mal)	4 (4mal)	5 (5mal)

Gesamtsymptomen-Score = \_\_\_\_\_

8) Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr ändern würden?						
Ausgezeichnet	Zufrieden	Überwiegend zufrieden	Gemischt, teils zufrieden, teils unzufrieden	Überwiegend unzufrieden	Unglücklich	Sehr schlecht
0	1	2	3	4	5	6

Lebensqualitätsindex = \_\_\_\_\_